

## Symptomen van spiritueel ontwaken

Op internet kun je vele symptomen van spiritueel ontwaken vinden. Ze kunnen voor iedereen anders zijn. Sommige symptomen herken je misschien niet omdat ze zich (nog) niet hebben aangediend. Sommige symptomen krijg je misschien helemaal niet. Het is een heel persoonlijk proces.

De kern is dat je een hoger bewustzijn krijgt doordat je meer zielslicht gaat belichamen. Dat kan lichamelijk, mentaal, emotioneel en spiritueel veel impact hebben. Wellicht is het fijn om een aantal symptomen bij jezelf te herkennen, maar wees niet teleurgesteld als je bepaalde symptomen niet herkent. Jouw ziel en je lichaam weten wat te doen en zij volgen hierin hun eigen blauwdruk.

Hieronder heb ik een aantal symptomen voor je op een rijtje gezet. Het is niet mijn bedoeling om een volledige lijst op te sommen, maar om je een goed beeld te geven van wat je kunt opmerken. Het kan dus goed zijn dat je zelf dingen ervaart die hier niet bij staan. De meeste van de onderstaande symptomen heb ik zelf ervaren.

### Tip

Ga niet teveel analyseren wat er gebeurt, maar probeer het te accepteren. Omarm alles wat er komt en wees dankbaar voor je proces en de hulp en ondersteuning van je Gidsen. Bedank ook je Hoger Zelf, hij is je belangrijkste persoonlijke Gids. Geef je over en ga mee met de flow van de nieuwe energie.

Zorg goed voor jezelf. Luister naar je lichaam en geef het wat het nodig heeft. Zorg voor een levensstijl waarin je lichaam de oude, belastende energie kan loslaten en nieuwe energie kan opladen. Het helpt je om je proces zo soepel mogelijk te doorlopen. Je lichaam zal zich uiteindelijk aanpassen aan de nieuwe energie.

Wanneer er momenten zijn waarop dit niet lukt, keer dan naar binnen en ga in gesprek met je Hoger Zelf. Vraag hem om hulp en stel de vragen waarop je een antwoord zoekt. Als je geen vragen weet, kun je altijd onderstaande vragen aan je Hoger Zelf stellen:

- Wat wil je dat ik doe?
- Wat is belangrijk voor mij om nu te weten?
- Waar is dit goed voor?
- Hoe helpt mij dit?

Wacht op de boodschappen die je krijgt. Ze komen misschien niet meteen, maar wel altijd op het juiste moment.

Bij (aanhoudende) klachten adviseer ik je om contact op te nemen met je huisarts of specialist. Ook wanneer de klachten voortkomen vanuit spiritueel ontwaken, kan het nodig zijn om medische hulp in te schakelen.

### **Symptomen van spiritueel ontwaken**

1. Veranderd slaappatroon, meerdere keren per nacht wakker worden, rusteloos gevoel, meer of minder slaap nodig hebben, 's morgens moe wakker worden
2. Tintelingen, jeuk en kriebels bij je kruinchakra of over je ruggengraat
3. Veranderingen in eetgewoontes, rustiger willen eten, met meer aandacht en waardering, je aangetrokken voelen tot bepaalde voeding, dingen die je eerder lekker vond opeens niet meer lusten of er weerstand bij voelen
4. Veranderingen in gewicht, vaak is dit aankomen doordat je lichaam letterlijk meer ruimte maakt voor jou, het kan ook zijn dat je lichaam alles wat er van binnen aan het veranderen is, onveilig vindt en zichzelf automatisch hiervoor wil beschermen, bij afvallen laat het lichaam alle (overbodige) ballast los
5. Voedsel intoleranties en plotselinge allergieën doordat je sensitiever wordt
6. Gevoeliger voor licht en kleuren, minder scherp zien, net buiten je gezichtsveld glinsteringen, energie in de vorm van een klein lichtje of vlakken van licht zien, aura's zien, overledenen zien die er uitzien zoals ze waren toen ze leefden, maar dan transparant, geometrische vormen of rasters zien, levendige kleuren zien, energie van voorwerpen of oppervlakken uit zien stralen
7. Gevoeliger voor geluiden, innerlijk horen zoals muziek, elektronische patronen, een ruisend geluid, woorden van je Hoger Zelf, je Gidsen of een overledene die je meteen na het horen niet altijd meer begrijpt, pieptonen, bellen (voordeur, klokbel of telefoongeluid), je overleden huisdier
8. Gevoeliger voor geuren of smaken, sommige mensen kunnen chemische toevoegingen in voeding ruiken of proeven, veranderende smaak waardoor je dingen niet meer of opeens wel lust
9. Huidklachten zoals huiduitslag, bultjes, acne, ontstekingen, netelroos en gordelroos, je lichaam ontdoet zich van gifstoffen via de huid

10. Diverse fysieke klachten, zoals hoofdpijn, rugpijn, pijn in je nek, griepachtige symptomen (een trillings-griep), problemen met de spijsvertering, spierspasmen of krampen, versnelde hartslag, pijn op de borst, veranderingen in je seksuele verlangens, gevoelloosheid of pijn in je ledematen, ongecontroleerde uitingen en lichaamsbewegingen
11. Emotionele en mentale verwarring, plotselinge emotionele golven, onverklaarbaar depressief en dan weer heel gelukkig, emotioneel zijn na een kleine aanvaring
12. Wisselend energieniveau. periodes vol intense energie gevolgd door periodes van vermoeidheid en veel slapen
13. Energie golven, van een plotselinge hittegolf tot extreem koud hebben
14. Spontane [Kundalini](#) ervaringen, Kundalini is Sanskriet voor 'opgerold'. Het verwijst naar de energie die, volgens de tradities, als een slang drie-en-een-half keer opgerold ligt aan de basis van onze ruggengraat. Deze energie is onze levensenergie en een grote kracht van bewustwording en het openen van onze spirituele vermogens. Kundalini is werkzaam in iedereen en stroomt in lichte mate altijd door ons lichaam. Mensen die spiritueel ontwaken kunnen als gevolg van het verder openen van de kundalini sterke energiegolven ervaren die zich verder uitbreiden over het hele lichaam.
15. Verhoogd bewustzijn en verhoogde intuïtieve vermogens, waardoor je mensen, situaties en problemen snel doorziet, intuïtief schrijven, tekenen, muziek maken, schilderen
16. Plotselinge inzichten, informatiedownloads in de vorm van beelden, ideeën, inzichten, gevoelens, muziek en andere creatieve vormen, vaak als je slaapt, in de overgang van wakker naar slapen en andersom, vaak in een rap tempo
17. Levendige dromen, dromen waarin je reizen maakt, op andere plekken bent, gesprekken hebt met je Gidsen, les of informatie krijgt
18. Dromen waarin je een geliefd iemand ziet met een ander gezicht - in het verleden of in de parallelle wereld. Jezelf in je dromen zien in andere levens
19. Groter spiritueel onderscheidingsvermogen, iemands ware Zelf zien en dit kunnen onderscheiden van zijn/haar conditionering
20. Gevoel van eenheid en heelheid, bovenzintuiglijk bewust-zijn, gevoelens van liefde, compassie en dankbaarheid voor mensen, dieren, planten en al wat is, je angst voor bijvoorbeeld spinnen kan afnemen

21. De behoefte om te vertragen en naar binnen te keren, je aandacht op jezelf te richten, alleen te zijn en te cocoonen
22. Gevoel van urgentie, alsof je iets heel belangrijks moet doen en bang bent te laat te komen. Je bent op zoek naar je zielsmissie en wil die uitvoeren. Je leven en je werk zullen uiteindelijk samengekomen. Dit kan een tijdje duren, dus heb geduld. Ga naar binnen en vraag aan je Hoger Zelf: "Wat is het dat je wil dat ik doe?" Wacht alert op de boodschappen die je krijgt, ze komen op het juiste moment.
23. Gevoeliger voor energieën in huis of in een ruimte, snel opmerken van zware energie bijvoorbeeld na een ruzie of Lichte energie bij het bezoek van je Gidsen
24. Onzichtbare wezens uit andere dimensies zien, voelen of horen, het zijn je Gidsen die bij je zijn, of overleden dierbaren die een kijkje komen nemen of een boodschap voor je hebben, je spirituele team is altijd bij je om je te helpen en over je te waken, je bent nooit alleen
25. Oude thema's en (onvoltooide) gebeurtenissen worden opeens weer actueel, problemen komen op je pad omdat je er klaar voor bent om ze te helen. De mensen die je nodig hebt om deze thema's uit te werken verschijnen (opnieuw) in je leven
26. Er verschijnen mensen, boeken, films, gebeurtenissen, tekens, symbolen op je pad die je dingen aanreiken, vertellen, laten weten, je ergens op wijzen, je in een bepaalde richting leiden. Het zijn leraren en ze verschijnen altijd op het perfecte moment om je te helpen op je spirituele reis, soms als je het helemaal niet verwacht
27. Synchroniciteit, mensen, situaties en dingen komen ogenschijnlijk 'toevallig' op het juiste moment en op de juiste manier bij elkaar, in werkelijkheid heb je dit door je verhoogde frequentie zelf energetisch aangetrokken, gemanifesteerd
28. Snellere manifestatie van je intenties, door de frequentieverhoging zit er minder tijd tussen het zetten van je intenties en het manifesteren ervan. Je wordt je meer bewust dat jij de schepper bent van je eigen werkelijkheid
29. Gebeurtenissen die je leven compleet veranderen, zoals een (echt)scheiding, verandering van baan, een ziekte of ongeval en andere rampen
30. Het verlangen om te breken met beperkende patronen, uit de sleur van je werk, een consumptieve levensstijl en toxische mensen of situaties, alles wat jou niet meer dient

31. Een onweerstaanbare behoefte om jezelf en je levensdoelen, je zielsmissie, te (her)vinden, vrij willen zijn van alle beperkingen, vrij willen zijn om te zijn wie je werkelijk bent
32. Lichamelijk uitgelijnd worden, alsof je ruggengraat, nek en hoofd opgerekt worden en in een verticale lijn worden uitgebalanceerd,
33. Lichamelijk, mentaal, emotioneel en spiritueel tot één geheel integreren, je voelt je meer en meer één worden met je Hoger Zelf.
34. Het gevoel dat je een buitenstaander bent, nergens bij hoort en nergens bij past, je voelt je niet begrepen en snapt niet waar anderen zich zo druk om maken
35. Elektrische en mechanische storingen door wisselende energievelden, flikkerende lampen, de tv die vanzelf uit of aan gaat, de computer die vastloopt, je koffie apparaat dat kuren vertoont, steeds weer overal opnieuw moeten inloggen omdat de verbinding verbroken is
36. Je bewust zijn van je buitenlichamelijke ervaringen, zoals astrale zielsreizen en andere ervaringen
37. Het verlangen om een relatie te hebben met iemand die perfect past bij wie je bent. Jezelf liefhebben en accepteren waar je nu bent, is nodig om je 'perfecte' partner aan te trekken. Richt je aandacht op het opschonen van je eigen leven en wordt de persoon die je bent of wilt zijn. Wees gelukkig en tevreden met jezelf en laat alle gedachten en verwachtingen los over wie de perfecte partner voor jou is en wanneer en hoe hij/zij in je leven zal verschijnen
38. Verlies van je passie, je interesse verliezen in iets wat je jarenlang met veel plezier hebt gedaan. Zie het als een reset, zoals het opnieuw opstarten van je computer. Je wordt gereset en voorzien van 'nieuwe geavanceerde software', oftewel de nieuwe Christus-energie
39. Lichamelijke desoriëntatie, je kunt je erg ongegrond voelen, het gevoel dat je niet echt aanwezig bent, alsof je tussen twee werelden in leeft, je bent niet volledig in de aardse wereld en niet volledig in de energetische wereld. Je bewustzijn wordt verhoogt door de overgang naar de nieuwe energie terwijl je lichaam geaard moet blijven. Dat kan verwarring veroorzaken.
40. Gesprekken met jeZelf, je hebt meer behoefte om naar binnen te keren voor advies en bij emotionele situaties. Daarbij praat je met jeZelf. Er ontstaat een nieuw niveau van communiceren met jouw wezen, dat je inzichten zal geven.